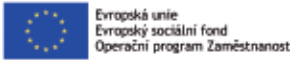


Bludiště, z.s.

Bulletin



Zpět do práce

Reg. číslo projektu: CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_046/0009008

Projekt je spolufinancován z rozpočtu Evropské unie a České republiky.

O projektu:

Cílem projektu je podpořit účastníky v hledání zaměstnání, ve zvýšení kreditu na trhu práce, provázat obsah vzdělávání účastníků s potřebami místního trhu práce, aktivizovat nezaměstnané nad 54 let a rodiče pečující o malé děti a nastartovat mezigenerační dialog.

Žadatel:

Bludiště, z.s.

náměstí Dr. Horákové 1201/5, 360 01 Karlovy Vary

IČ 22771328

DIČ CZ 22771328

www.bludistekv.cz



ÚVODNÍ SLOVO

V druhém čísle Bulletinu bychom se s Vámi chtěli zamyslet nad souvislostí zdravého životního stylu a uplatněním se na trhu práce. Potenciál zdraví každého člověka je určován možností starat se o sebe a o druhé a jeho schopností samostatně se rozhodovat a uchovat si kontrolu nad svým životem. Společnost má vytvářet podmínky k tomu, aby lidé mohli potenciál zdraví.

DOBROU VOLBOU JE TEDY REKVALIFIKACE.

Aktuálně jsme naše klienty podpořili těmito rekvalifikačními kurzy:

- Poradce pro zdravý životní styl
- Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky
- Základy daňové evidence
- Základy obsluhy PC
- Specialista marketingu



CO JE REKVALIFIKACE?

Vzdělávací kurzy, jejichž prostřednictvím získáte novou kvalifikaci. Mohou je pořádat vzdělávací instituce, které obdržely akreditaci MŠMT ČR.

Kurzy jsou určeny pro začátečníky v oboru, kteří mají chuť změnit své povolání. Získají praktické dovednosti i teoretické znalosti a rozšíří tak své možnosti působnosti na pracovním trhu.

Rekvalifikační kurzy jsou zakončeny zkouškou a úspěšní absolventi získají osvědčení o rekvalifikaci. Toto osvědčení má neomezenou platnost na území celé ČR a bývá uznáváno i v řadě okolních států (Europass).

Ze statistických údajů Úřadu práce vyplývá, že více než 60 % uchazečů o zaměstnání, kteří byli v evidenci Úřadu práce, a kteří úspěšně absolvovali některý z rekvalifikačních kurzů, získali nově pracovní uplatnění.

VÍTE, JAKÉ REKVALIFIKAČNÍ KURZY MŮŽETE ZVOLIT?

MŠMT na základě zákona č. 435/2004 Sb. o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů, akredituje rekvalifikační kurzy, které připravují k výkonu konkrétní pracovní činnosti uplatnitelné na trhu práce nebo připravují k získání konkrétních pracovních dovedností.

Jedná se o tyto vzdělávací programy:

- vzdělávací programy k získání plné kvalifikace k výkonu konkrétní pracovní činnosti uplatnitelné na trhu práce (např. holičské a kadeřnické práce, počítačový grafik...)
- vzdělávací programy k získání konkrétních pracovních dovedností (např. PC kurzy, základy podnikání...)
- vzdělávací programy vedoucí k profesním kvalifikacím v Národní soustavě kvalifikací dle zákona č. 179/2006 Sb. (např. malíř, manažer prodeje, příprava teplých pokrmů...)
- vzdělávací programy vedoucí k závěrečné zkoušce dle zvláštních právních předpisů
- nespécifické rekvalifikační kurzy – zaměřené na počítačovou uživatelskou gramotnost, management, marketing, účetnictví, bankovníctví, systém práce s lidmi a přípravu na soukromé podnikání v kombinaci s intenzivní jazykovou přípravou

Zdroj: www.msmt.cz

Zajímá Vás nabídka rekvalifikačních kurzů? Zde najdete aktualizovaný seznam: Databáze udělených akreditací rekvalifikačních programů, MŠMT ČR (msmt.cz)

Zkuste restart do pracovního života.

Víte, že během dvou let by se mělo rekvalifikovat 100 000 osob?

Podle dat zveřejněných Úřadem práce ČR se v loňském roce rekvalifikovalo pouze 8 000 lidí. V roce 2010 byl počet rekvalifikovaných 72 649 osob. Během dekády se tak počet rekvalifikovaných snížil téměř desetinásobně. Předpokládá se, že v následujících dvou letech bude v důsledku pandemie potřeba rekvalifikovat až 100 000 osob. Z celkového počtu 8069 rekvalifikovaných osob, více než polovina upřednostnila tzv. zvolenou rekvalifikaci. Zbylí uchazeči absolvovali některý z kurzů ÚP. Převažovaly kurzy na získání řidičského průkazu a základních počítačových dovedností. Nejvíce měli o rekvalifikaci zájem lidé se základním vzděláním nebo středním vzděláním.

V letošním roce se očekává zvýšený zájem o profese z oblastí, které posilují

právě v souvislosti s pandemií covid, jako např. online specialisté nebo zdravotníci a sociální péče. Bohužel současný systém rekvalifikací poskytovaných ÚP ČR kvůli legislativním omezením nedokáže reagovat na potřebu jejich efektivní realizace tak, aby byly atraktivní i pro zaměstnance. Budoucnost by měla nastavit pravidla a připravit podmínky pro kvalitní a efektivní změny v rekvalifikacích a to prostřednictvím úzké spolupráce se zaměstnavateli, vzdělavateli a dalšími zainteresovanými regionálními partnery.

Zatím hrozbu masivního propouštění zmírňuje vládní program Antivirus. Jarní pandemie a nyní druhá vlna však stále více zvyšují tlak na změnu systému rekvalifikací, které nabízí ÚP. Odborníci se shodují, že současný systém rekvalifikací 100 000 lidí nemůže zvládnout. Je nutné přijít s novým modelem. Na ten si ale ještě nějaký čas zřejmě počkáme.



Na co si dát pozor při výběru rekvalifikačního kurzu?

1. PLATNOST AKREDITACE

MŠMT uděluje akreditaci vzdělávacímu zařízení pro organizování konkrétního kurzu. Nikdy neuděluje univerzální akreditace, které by byly platné pro všechny realizované kurzy. Každý vzdělávací program tak má své vlastní jednací číslo, na základě kterého lze platnost akreditace ověřit v databázi udělených akreditací rekvalifikačních programů. Akreditace se vždy uděluje na dobu 3 let.

Kurz musí být vždy zahájen v době platnosti udělené akreditace, tedy nejpozději poslední den platnosti akreditace, jinak je kurz považován za neakreditovaný a po ukončení kurzu nemůže být vydáno „Osvědčení o rekvalifikaci“.

2. DOKLAD O ZAPLACENÍ KURZOVNÉHO A SMLOUVA O POSKYTNUTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělání je klasická služba a měli byste obdržet doklad o jejím zaplacení. Dále byste měli být seznámeni s názvem vzdělávacího programu, názvem pracovní činnosti, hodinovým rozsahem kurzu, číslem jednacím udělené akreditace, ceně kurzovního apod.

3. OSVĚDČENÍ O ÚSPĚŠNÉM UKONČENÍ REKVALIFIKAČNÍHO PROGRAMU

Po úspěšném absolvování rekvalifikačního programu (bez vazby na profesní kvalifikace podle zákona č. 179/2006 Sb.) je vydáváno „Osvědčení o rekvalifikaci“. Vydávané osvědčení má neomezenou platnost na území celé České republiky. Osvědčení vydané v ČR bývá v mnoha případech uznáváno i na území sousedních států, je však pouze na zaměstnavateli, zda osvědčení uzná či nikoli.

V některých případech je na základě osvědčení o rekvalifikaci vystavován živnostenský list (podrobné informace Vám poskytne příslušný živnostenský úřad).

4. POTVRZENÍ O ÚČASTI V AKREDITOVANÉM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

Je vydáváno po ukončení rekvalifikačního vzdělávacího programu směřujícího ke zkoušce z profesních kvalifikací podle zákona č. 179/2006 Sb. Nenahrazuje doklad o úspěšném absolvování odborné zkoušky podle zákona č. 179/2006 Sb.

Zdroj: www.msmt.cz

REKVALIFIKACE V DOBĚ EPIDEMIOLOGICKÝCH OPATŘENÍ

Ani tato náročná doba, plná zákazů a epidemiologických opatření nás neodradila, nabídnout možnost rekvalifikace. Získali jsme akreditaci pro kurz Chůva do zahájení povinné školní docházky. Rekvalifikace je vhodná pro každého, kdo chce pracovat s dětmi. Péče o děti je specifická a vyžaduje řadu dovedností a znalostí. Samozřejmě my i účastnice kurzu, jsme si byly vědomy omezení, která nás čekají, ale braly jsme to jako výzvu. Výuka probíhala on-line, naštěstí praxi mohly účastnice realizovat přímo v mateřských školách. V tomto směru nebyly ochuzeny. Součástí kurzu byl i dvoudenní výcvik první pomoci.

Spolu s nárůstem počtu dětských skupin narůstá taky zájem o kvalifikaci Chůva.

Chůva do zahájení školní docházky (kód: 69-017-M) je profesní kvalifikací v systému Národního systému kvalifikací. Informace o požadavcích, které musí uchazeči splnit, jsou uvedeny zde: Národní soustava kvalifikací (narodnikvalifikace.cz). Na této stránce je také možné najít přehled autorizovaných osob, které mohou tuto kvalifikaci vyučovat, provádět zkoušky a udělovat certifikáty.

Kde mohou chůvy najít uplatnění?

Dětská skupina – Tato zařízení jsou v současné době velmi oblíbená, MPSV podporuje jejich vznik a zejména provoz. Mikrojesle – Tyto jesličky jsou taktéž podporovány MPSV a jsou určeny pro menší kolektiv těch nejmenších dětí.

Mateřská škola – Zde se chůva uplatní jako nepedagogický pracovník, který pracuje společně s pedagogem. Momentálně je možno hradit plat chův z tzv. šablon MŠMT, pokud si o ně MŠ požádá. Do budoucna se jedná o tom, že by jejich fungování v MŠ měl financovat stát.

Chůva může hlídat děti jako osoba samostatně výdělečně činná, jde o živnost vázanou. Takže správně každá paní na hlídání by měla mít Osvědčení o získání profesní kvalifikace Chůva do zahájení školní docházky.



Práce v zahraničí – některým au pair se vyplatí mít doklad o kvalifikaci. Není to běžné, ale někteří rodiče mohou vyžadovat. V tomto případě se vyplatí mít i Europass, který je součástí osvědčení.

Ohlasy našich účastnic byly velmi pozitivní, i přes jmenovaná omezení vytvořily skvělou partu. Vzájemně se podporovaly, inspirovaly a sdílely nápady z mateřské školy. Všem se podařilo obstát i v závěrečné zkoušce před komisí, ve které musely prokázat velké množství znalostí i dovedností.

CO JE EUROPASS?

Europass vám nabízí možnost zdarma sestavit portfolio dokladů a dokumentů o vašich schopnostech a dovednostech, které vám pomůže při hledání práce, brigády nebo dalším studiu doma i v zahraničí.

S pomocí Europassu můžete získat tyto doklady:

Životopis

Motivační dopis

Doklad o studijní nebo pracovní stáži (Europass mobilita)

Doklad o dobrovolnictví (Europass mobilita pro dobrovolníky)

Dodatek k osvědčení, který dokládá středoškolskou kvalifikaci a doplňuje výuční list nebo maturitní vysvědčení

Dodatek k diplomu, který dokládá vysokoškolskou kvalifikaci a doplňuje vysokoškolský diplom

Dodatek k osvědčení o získání profesní kvalifikace

Výhody:

Doklady jsou online a zdarma. Při pořízení a vyplnění dokladů se nemusíte nikde registrovat a vyplněná data a údaje se nesbírají ani nikde neukládají. S nabídkou dokladů o vašich schopnostech, zkušenostech a dovednostech ukážete zaměstnavateli nebo personalistovi svou praxi a vše, co umíte.

Kde tvořit:

www.europass.cz



Nový fenomén dnešní doby. Pro někoho úleva- ráno si může ve svém pohodlí zapnout počítač, nemusí absolvovat ranní běh na autobus, namísto toho si ještě v pyžamu posnídá u pročítání došlých e-mailů. Pro jiné ještě větší stres, protože se nedokážou odpoutat od dalších rodinných příslušníků, mají pocit, že musí stíhat úklid domácnosti i pracovní povinnosti a tyto dvě záležitosti neumí oddělit. Jak tedy na to, abychom se vyhnuli prokrastinaci?

Homeoffice nabízí zaměstnavatel jako jeden z benefitů. Zaměstnanec může práci vykonávat z domova. Zaměstnavatel určí, kolik procent práce může být realizováno touto formou. Homeworking je stoprocentní práce z domova. Do práce se dochází maximálně na porady, i ty ale mohou probíhat on-line.

VÝHODY +

Úspora času

Staneme se pány svého času, nemusíme se ráno líčit, hledat vhodný kostýmek. Můžeme si na dopoledne naplánovat jiné aktivity a večer strávit prací. Ušetříme čas, který jsme strávili dojížděním do práce. Čas Vám ušetří i to, že nemusíte „tlachat“ se svými kolegy v práci, ale intenzivně se věnujete pouze tomu, na čem právě děláte. Nikdo Vás neruší (pokud doma nejsou zrovna děti).

Úspora financí

Uspoříme za cestovné. Pokud jsou nemocné naše děti, můžeme se o ně postarat, aniž bychom museli na OČR.

Pohodlí

Můžete pracovat v křesle, u pracovního stolu nebo klidně v posteli. Uvařit si kávu kdy chcete, ohřát si oběd.

Možnost starat se o děti

...samozřejmě s podmínkou, že to děti umožní a dopřejí Vám prostor pracovat.

Zvládání domácích prací během práce

V průběhu dne můžete dát do trouby svíčkovou, zapnout pračku, utřít prach. Dejte si ale pozor, aby vás tyto činnosti nerozptylovaly a nerozptylovaly vaši pozornost.

NEVÝHODY PRÁCE Z DOMOVA -

Chybějící sociální kontakt

Někdo potřebuje sdílet své starosti a radosti. Diskuse s druhými mu umožňuje přijít na lepší nápady. Pokud je dlouhodobě na vše sám, začne propadat úzkostem a nechuti k práci. Když nemůže s nikým soutěžit a je na vše sám, snadněji obtížnější úkoly vzdává. Další skupina si na to může zase zvyknout až příliš – pohodlné oblečení přestane vyměňovat za společenský oděv, je mu zatěžko jít i na nákup, začne být neobratný v mezilidské komunikaci.

Náklady na kancelář

Někteří lidé jsou překvapeni, že musí využívat vlastní notebook, tiskárnu, investovat do energií, které zaměstnavatel neproplatí. Výhodou pro zaměstnavatele je, že ušetří náklady za kancelář.

Odtržení od dění v oboru

Pokud budete pracovat doma, měli byste navštěvovat různá školení, konference, workshopy atd., abyste nevypadli z oboru. Je důležité společné sdílení, hledání novinek.

Neuznání práce od ostatních

Pokud pracujete z domova, mohou mít i Vaši blízcí pocit, že když jste doma, tak nemáte nic na práci a začnou Vás úkolovat. Vymezte si pracovní dobu a buďte vůči těmto předsudkům odolní.

Náročnější komunikace s kolegy či šéfem

Zejména písemná komunikace zjednodušuje to, co chceme říct, někdy dojde k nepochopení nejen informací, ale i emocí, které prostřednictvím slov druhému předáváme a ani smajlíci nás nezachrání. Vždy je lepší domluvit se ústně. Naštěstí je nyní řada on-line nástrojů, které umožňují komunikaci tvář v tvář.

JAK TO TEDY ZVLÁDNOUT?

Nastavte si režim – oddělte pracovní dobu od volného času.

Vybudujte si svou kancelář, nebo alespoň pracovní kout.

Dejte si pozor na prokrastinaci. Jasně si stanovte úkoly, které v daný čas zvládnete a nenechte se vyrušit ani příchodími maily.

Pracujte v denní době, která Vám vyhovuje, nezapomínejte ani na volný čas. Práce by Vám neměla prostupovat do celého dne.

Udržujte kontakt jak se svými kolegy tak s lidmi z oboru.

Chodte do společnosti, komunikujte s druhými.



Kde hledat práci?

www.jobs.cz

www.prace.cz

www.volnamista.cz

www.pracomat.cz

www.profesia.cz

Kam se zaregistrovat?

<https://cz.linkedin.com/>

LinkedIn je největší profesní síť na světě, v ČR je na LinkedIn 1,5 milionu uživatelů. V profilu uživatele se nachází jeho životopis obsahující položky kariéra, pracovní místa a vzdělání. Prostřednictvím kontaktů je uživatel zapojen i do kontaktů svých kontaktů, čímž vzniká provázaná síť uživatelů. LinkedIn je pomocníkem personalistů a headhunterů, kteří mohou hledat vhodného kandidáta na pracovní pozici mezi obrovským množstvím potenciálních zaměstnanců. Základní profil, který je pro běžného uživatele zcela dostačující, je zdarma.

Jak zjistit, co daná pracovní pozice obnáší?

<https://www.nsp.cz/>

Otevřená a všem dostupná databáze povolání spravovaná Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR.

ZÁVĚREČNÉ SLOVO

Moc dobře víme, že spousta našich uchazečů by si časem našla práci sama. Náš projekt jim však dal víc. Znovuobjevili své silné stránky. Dostali odvahu ohlížet se po své vysněné práci. Potkali se s lidmi ve stejné situaci. Reakce našich klientů najdete na našem FB a webových stránkách.

www.facebook.com/bludistekv/

Přidejte se do skupiny Zpět do práce a budete informováni o novinkách v projektu. Pokud jsme Vás aspoň trochu oslovili a máte zájem potkat se s námi, neváhejte nás kontaktovat.

Chcete vědět víc?

Navštivte naše webové stránky:

<http://zpetdoprace.bludistekv.cz/>

Chcete si vše v klidu projít v teple domova?

Přihlaste se do E-learningu:

<http://zpetdoprace.bludistekv.cz/e-learning>

Kde nás najdete?

Dvorana, Chebská 73/48, Karlovy Vary

Jak nás kontaktovat?

Božena Turoňová

předsedkyně a ředitelka Bludiště, z. s., evaluátorka projektu

+420 778 883 010

bludistekv@seznam.cz

Štěpánka Klimentová

odborný pracovník/lektor projektu

+420 732 512 756

zpetdoprace2018@seznam.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Bulletin vznikl v rámci projektu Zpět do práce, který je spolufinancován z rozpočtu Evropské unie a České republiky.

© Bludiště, z.s. 2020

