

Bludiště, z.s.

Bulletin



O PROJEKTU:

Cílem projektu je podpořit účastníky v hledání zaměstnání, ve zvýšení kreditu na trhu práce, provázat obsah vzdělávání účastníků s potřebami místního trhu práce, aktivizovat nezaměstnané nad 54 let a rodiče pečující o malé děti a nastartovat mezigenerační dialog.

Realizace projektu:

1. 4. 2018—31. 3. 2021

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Jste rodiče dětí mladších 15 let? Je Vám více než 54 let?**Jste vedeni v evidenci Úřadu práce?**

Potom je projekt určen právě Vám!

Co Vám můžeme nabídnout?

Vytvoříme Vám Osobní plán rozvoje, který bude vycházet z Vašich potřeb, zájmů a bude respektovat Vaši osobnost. Na základě tohoto plánu se můžete rozvíjet prostřednictvím těchto aktivit:

- Poradenské a informační činnosti (finanční a právní poradenství, osobnostní a kariérové poradenství, psychoterapie)
- Motivační aktivity a semináře (Rozvoj měkkých dovedností, finanční a digitální gramotnost, úprava zevnějšku, právní a mzdové minimum aj.)
- Rekvalifikační kurzy (Finanční poradce, Základy obsluhy PC, Poradce pro zdravý životní styl, Chůva, Marketingový specialista)
- A to nejdůležitější — ve spolupráci se zaměstnavateli Vás můžeme podpořit při hledání nové práce.

Jak se přihlásit do projektu?

Kontaktujte nás a domluvíme si osobní schůzku:

Božena Turoňová, bludistekv@seznam.cz, 774 434 525

Štěpánka Klimentová, zpetdoprace2018@seznam.cz, 732 512 756

Kde budou aktivity probíhat?

Areál Dvorana. Chebská 73/48, 36006 Karlovy Vary — Dvory.

Účastníkům projektu poskytneme finanční prostředky na úhradu cestovného k nám.

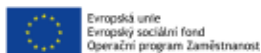
Realizátor projektu:

Bludiště, z.s., náměstí Dr. Horákové 1201/5, 360 01 Karlovy Vary

IČ 22771328

DIČ CZ 22771328

www.bludistekv.cz



ÚVODNÍ SLOVO

V prvním čísle Bulletinu bychom Vám chtěli přinést užitečné informace a zkušenosti získané při práci s klienty projektu „Zpět do práce“. A protože jde o otázky a problémy, které mohou trápit nejen naší cílovou skupinu, podělíme se s Vámi o jejich řešení. Věříme, že informace, které v bulletinu najdete, budou inspirující.



skupinami — rodiči dětí do 15let a osobami nad 54 let. O nabízené vzdělávací programy už květnu projevilo zájem 20 uchazečů o práci. Většina z nich měla středoškolské vzdělání s maturitou nebo vysokoškolské. Shodovali se na tom, že je neoslovují inzeráty zaměstnavatelů — většina ve službách — lázeňství, hotely, v dělnických profesích, na směny nebo na plný úvazek. Věřili, že pomocí motivačních a vzdělávacích aktivit jim odborníci a specialisté zapojení do projektu pomůžou najít zaměstnavatele, který se umí přizpůsobit přicházejícím novým trendům.

Pomocí vhodně zvolených aktivit náš tým začal pracovat s jednotlivci. Bonusem bylo, že naši uchazeči o práci úplně vybočovali ze statistik KK o nižší úrovni vzdělanosti a k nechuti k celoživotnímu vzdělávání. Nestěžovali si na nedostatek času, náročnost kurzů. Navštěvovali semináře, přednášky a workshopy a i po splnění povinných čtyřiceti hodin se pravidelně a aktivně chtějí zúčastňovat probíhajících vzdělávacích aktivit. Jsou si vědomi toho, že získávají průběžně aktuální informace z oblasti trhu práce. Pracují svědomitě a cíleně na svém portfoliu, aby zvýšili svou šanci na trhu práce.



Víte co znamená freelancer?

Něco jako nezávislý pracovník. Většinou se jedná o spolupráci s firmou na živnostenský list. To znamená, že pro firmu nepracujete jako zaměstnanec na hlavní pracovní poměr, ale pracujete tzv. na živnostenský list a firmě vystavujete za svou práci faktury.

OBECNÉ CELOSVĚTOVÉ TRENDY VÝVOJE TRHU

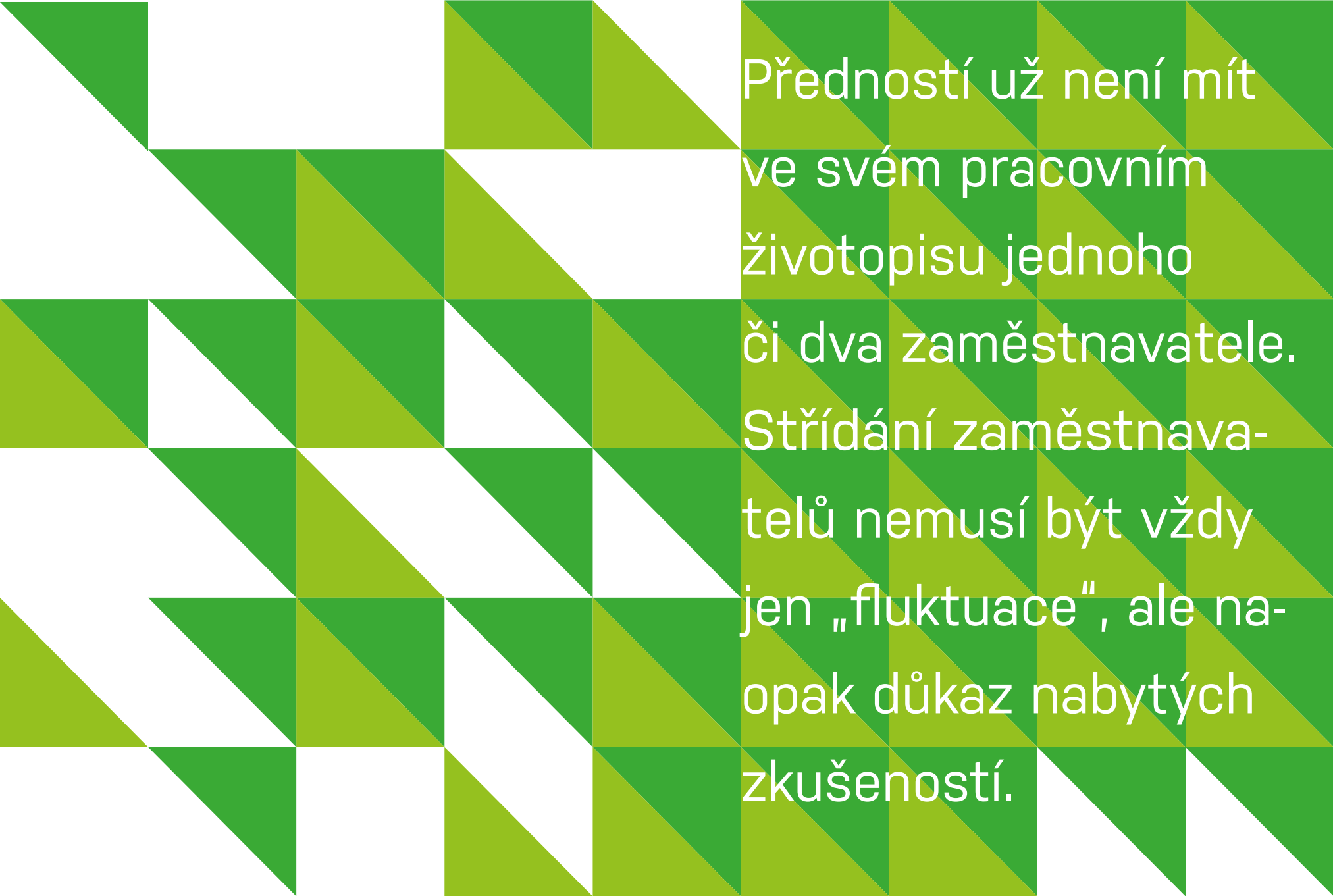
Co očekává zaměstnanec

od zaměstnavatele:

- pokles podílu rutinních stereotypů
- potřebu „užívat si“ dobu strávenou v práci
- možnost pracovat flexibilně
- vysokou úroveň mezilidské komunikace
- podporu rozvoje a vzdělávání
- nárůst významu ekologické stránky
- možnost pracovat „na volné noze“ tzv. **freelancer** — pracovat pro zaměstnavatele, který dokáže nabídnout zajímavou práci, upřednostní zkušenosti, bez nutnosti poutat se po celou pracovní kariéru k jednomu místu.

Předností už není mít ve svém pracovním životopisu jednoho či dva zaměstnavatele. Střídání zaměstnavatelů nemusí být vždy jen „fluktuace“, ale naopak důkaz nabytých zkušeností. Inovativní zaměstnavatel toto akceptuje a ocení.

I přes nelichotivé statistiky Karlovarského regionu se najdou zaměstnavatelé, kteří se drží celosvětových trendů. Našli si cestu k našim klientům. Spolupracovat chtějí malé i velké firmy. Každá firma, s kterou jsme doposud jednali o spolupráci v rámci projektu, přikývla na stáze našich uchazečů v jejich firmách. Stejně tak ocenily finanční podporu pracovního místa po zkušební dobu.



Předností už není mít
ve svém pracovním
životopisu jednoho
či dva zaměstnavatele.
Střídání zaměstnava-
telů nemusí být vždy
jen „fluktuace“, ale na-
opak důkaz nabytých
zkušeností.



Z PRAXE

Nejvíc věříme tomu, kdo danou situaci prožil, proto Vás necháme nahlédnout do příběhů našich klientů.

► OLGA

KVĚTEN 2018

Oli byla jednou z prvních našich prvních klientek. Fascinovala nás u vyplňování osobního dotazníku. V podstatě měla zájem o všechny motivační aktivity včetně rekvalifikačních kurzů. Neočekávalo se, že si na neformální vzdělávání uchazeč o práci vymezí tolik volného času. Při vstupu do projektu donesla veškerou dokumentaci o absolvovaných školách, kurzech, včetně doporučení z praxe z právnického oddělení v Anglii. Tam pracovala jako administrativní pracovnice. Domů do Karlových Varů se vrátila z jediného důvodu. Chtěla ve městě, kde se narodila a kde měla rodinu a kořeny, založit rodinu vlastní. V současné době je šťastnou maminkou dvou dětí. Bohužel je v evidenci ÚP, zatím se jí nepodařilo uplatnit svůj pracovní potenciál. Požadavky zaměstnavatelů k daným pozicím se jí zdají po zkušenosti v cizině nadhodnocené a následné finanční ohodnocení naopak podhodnocené. Myslí si, že trh práce prošel velkými změnami, na které většina místních zaměstnavatelů nereaguje. Požadují od svých zaměstnanců flexibilitu po všech stránkách, ale flexibilita zaměstnavatelů značně zaostává za světem, kde jsou běžné různé formy flexibilních forem práce a rodiče mají možnost věnovat se dětem v míře, jakou potřebují.

Společensky odpovědné firmy si plně uvědomují, že křivka výkonnosti u zaměstnanců nestoupá do nebe, ale k syndromu vyhoření, proto jedinou možnou volbou matky jak nevyhořet je být v kontaktu s vývojem v oboru a věnovat se dětem. To je jedna z forem flexibilní formy práce. Věřila, že vstupem do projektu s pomocí odborníků dojde k očekávanému cíli. K motivačním aktivitám říká: „...jsem nadšená z kvalitních a cenných informací. Veškerá činnost má hlavu a patu a je vedena tak, aby měla co největší propojení s praxí. Zajímá mě téměř všechno od kurzu asertivity až po právní minimum. Úhel pohledu odborníků mi ukázal na mé slabé a také silné stránky. Dokážu už objektivně vyhodnotit své dosažené zkušenosti a znalosti a dále s nimi pracovat. Uvědomila jsem si důležitost dosažení jazykové zkoušky. Rozhodně využiji možnosti stáže, abych se naučila vytvořit vlastní plán pro lektorskou činnost. Aktivity v projektu mi ukázaly cestu jak využívat naplno svůj osobní a pracovní potenciál. Škoda, že takový prostor, ve kterém se člověk restartuje je jen na dobu určitou. Já osobně bych dobíjela baterky pořád.“

ZÁŘÍ 2018

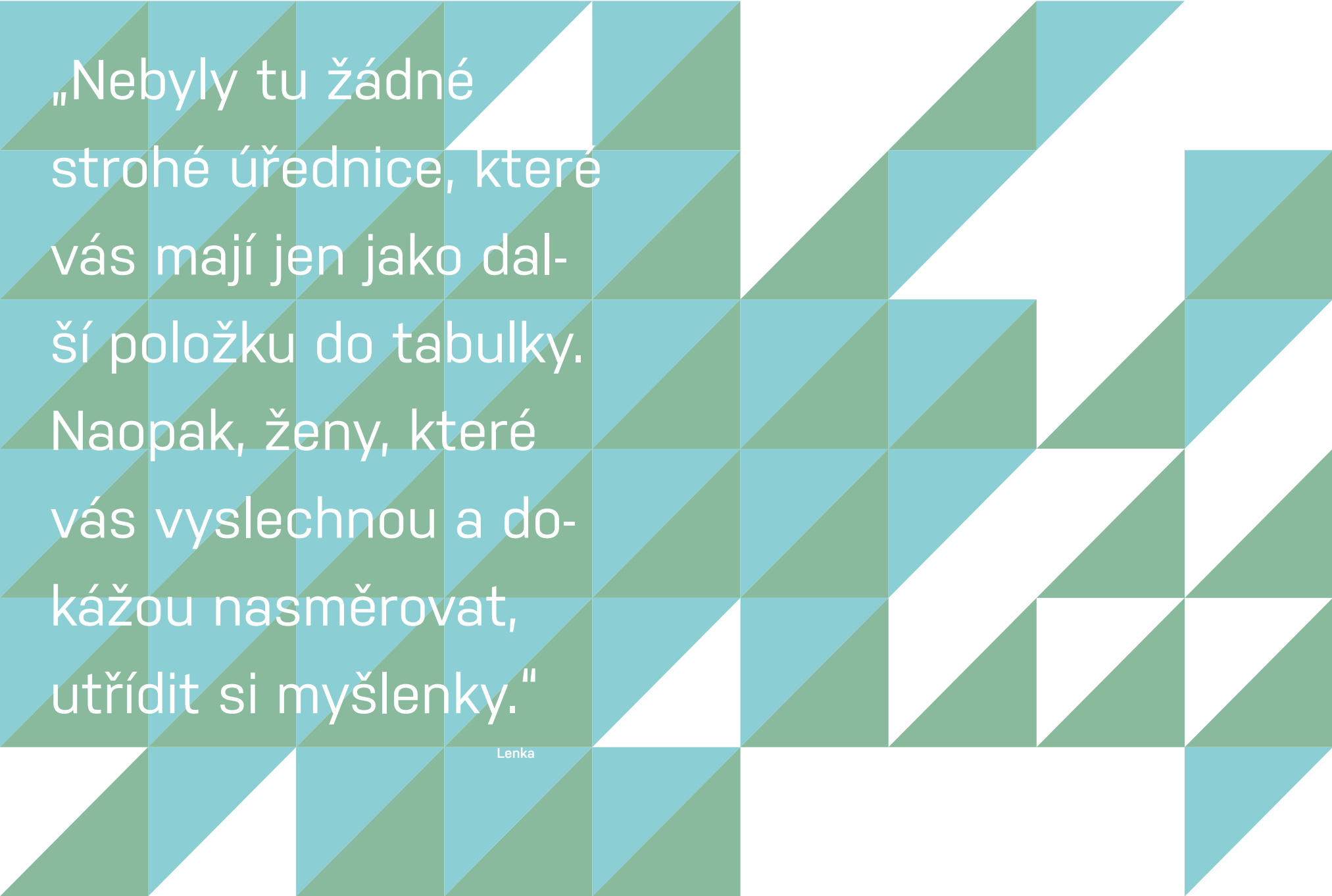
V létě proběhla jako každoročně soutěž „Stavby Karlovarského kraje 2018“. V kategorii „Projekt 18“ zvítězil projekt

Futura — nová vodárna ve veřejném hlasování na internetu a získal i druhé místo v hodnocení odborné poroty projekt moderního komerčního centra nabízejícího služby zaměřené na volnočasové, profesní a zážitkové aktivity. Vítězství vyvolalo ve městě diskuzi zaměřenou na fakt, že Karlovarský kraj výrazně zaostává v komerčních službách, kam patří služby s přidanou hodnotou, jako jsou informační vědecké, komunikační a technické činnosti (zdroj: analýza Karp). A právě plánované aktivity v plánovaném centru slibovaly změnu k lepšímu tj. — naplnění kreativních pracovních pozic, kulturního potenciálu mladých lidí žijících ve městě, vlastní nápady přenesené do centra. Vlna inovačního myšlení se přenesla i na nás.

Neváhali jsme oslovit společnost, která soutěž vyhrála, abychom se dozvěděli více a zároveň upozornili na potenciální zájemce — zaměstnance do plánovaného inovačního multifunkčního centra z našich uchazečů. Výsledek z jednání byl překvapující. Rychlé a vstřícné rozhodnutí jednatele z IDP Karlovy Vary s.r.o. bylo jednoznačně velice pozitivní. Navrhl, že jedné z našich podpořených účastnic nabídne pracovní pozici operativní asistentka společnosti. Pracovním portfoliem vyhovovala Olga. Dostala naše doporučení a ze strany zaměstnavatele šanci využít plně svůj

profesní pracovní potenciál na zkrácenou, klouzavou dobu. Olga nevěřila, že dostala důvěru, že vše zvládne i se dvěma dětmi.

Olga na své začátky vzpomíná: „**Měla jsem radost, že jsem dostala důvěru a možnost pracovat v inovační firmě, kde bych mohla v budoucnu kariérově růst. Radost střídal strach, zda zvládnou veškerý vývoj moderních technologií v tak moderní firmě. Kladla jsem si otázky, zda unesu zodpovědnost a náročnost, kterou na sebe musím převzít. Je to velká výzva a já věřím, že nezklamu ani zaměstnavatele a ani sama sebe.**“



„Nebyly tu žádné
strohé úřednice, které
vás mají jen jako dal-
ší položku do tabulky.
Naopak, ženy, které
vás vyslechnou a do-
kážou nasměrovat,
utřídit si myšlenky.“

Lenka

► LENKA

„Nedávno mi bylo 54 let. Jsem mámou tří dětí 18, 20 a 24 let. Všichni jsou ještě studující. Po narození nejmladšího jsem zůstala s dětmi sama. Manžel, cizinec, nějak nezvládl fakt, že musím zahájit léčbu rakoviny uzlin, kterou mi lékaři diagnostikovali již během těhotenství, a tudíž s ním nemohu odjet. Následující rok pak nebyl vůbec lehký. Chemoterapie, ozařování a tři malé děti... to je docela šílená kombinace. Když se to ještě okoření nedostatkem financí, z důvodu neplacení výživného... není to moc veselé. Pokud ale člověk chce, zvládne víc, než by sám čekal. Myšlenka, že se o děti musíte postarat, vás nenechá na pokoji.“

Od té doby uběhla řada let. Vzhledem k dětem jsem nastoupila do práce coby učitelka, potřebovala jsem prázdniny, abychom mohli být spolu a taky nějak finančně vyjít. Do dnes jsem vděčná všem přátelům, kteří nás u sebe nechali na prázdniny či nám nějak jinak pomohli. Z výživného jsem za celá ta léta, neměla ani korunu, je oficiálně nevymahatelné.

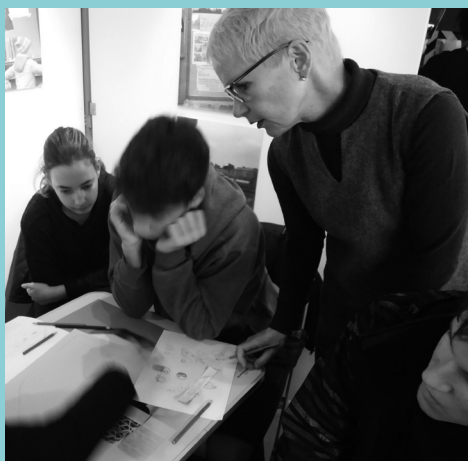
Nedala jsem se, jak zdravotně, tak ve výchově dětí i po pracovní stránce. Asi ne náhodou jsem narozená ve znamení Lva. A tak dnes mohu hrdě říci, že jsem pyšná na to, že jsme to zvládli a jak jsem své děti vychovala. Jejich úspěchy a přístup k životu mi dělají radost.

Patnáct let jsem předávala zkušenosti svým žákům, společně jsme dosáhli řady úspěchů, podařilo se mi založit obor, který

byl a stále je mou srdeční záležitostí. Přesto mi bylo z ničeho nic oznámeno, že jsem nadbytečná. A tak tu byl v mém životě opět nový začátek. Zvláštní začátek, protože ze dne na den jste mimo svou komfortní zónu a všechno je jinak.

„Od kamarádky jsem se dozvěděla o projektu Zpět do práce. Sjednala si schůzku a byla mile překvapena. Nebyly tu žádné strohé úřednice, které vás mají jen jako další položku do tabulky. Naopak, ženy, které vás vyslechnou a dokážou nasměrovat, utřídit si myšlenky. Po absolvování seminářů z oblasti sociálněprávní, finanční a psychologie máte možnost získat dotovanou pracovní stáž, která se může změnit na pracovní místo. Já jsem si svůj budoucí pracovní směr již našla a začátkem listopadu 2018 nastupuji na stáž do práce, která mě baví!“

Nutno podotknout, že od ledna 2019 bude Lenka v této práci i pokračovat jako zaměstnanec.



► RENATA

Mladá samoživitelka, která do projektu nastoupila s pocitem úplného osobního selhání. Nacházela se ve velmi těžké životní etapě a odpovídal tomu její fyzický i duševní stav. Do rodného města se vrátila po delším pobytu v Praze. Žila s přítelem, který se ocitl ve vězení kvůli hospodářské kriminalitě.

Zanechal po sobě dluhy a spoustu nevypořádaných věcí. Renata se musela přestěhovat ke své matce s pětiletou dcerkou. Měla nedořešené právní kroky s bývalým partnerem, které jsou v současné době vyřešeny. Ocitla se v dluhové spirále, doprovázené stavem zoufalství a úplného vyčerpání. Zdálo se, že nad vodou jí držela pouze dcera. Na kurzy docházela s ní. Je to nadaná inteligentní holčička, na které je vidět, že se jí matka věnuje, jak jen to nejlépe jde v dané situaci. Renata maximálně využila služeb projektu Zpět do práce. Ve spolupráci s odborníky se nám podařilo nastartovat její pozitivní myšlení a chuť zase pracovat sama na sobě. Citujeme z průběžného vyhodnocení osobního plánu: „**S podporou týmu Bludiště jsem našla konečně odvahu vypořádat se s minulostí. V motivačním kurzu Právní minimum jsem se dozvěděla jaké učinit první kroky k likvidaci s.r.o. Byl mi doporučen notář a následně splátkový kalendář. Vyřešila se jedna z mých nočních můr. Našla jsem v sobě i dostatek síly obnovit svou kreativitu. Přála bych si udělat samostatný blok výtvarných aktivit, které by oslovovaly dospělé. Začínáme na tom intenzivně pracovat. Ráda bych absolvovala stáž na nějaké umělecké škole a třeba se**

i vrátila ke zpívání. Moser je moje vysněná firma, kde bych chtěla pracovat. Prohlížím si často jejich stránky a obdivuji nádherné kusy z jejich současné tvorby. Dostat se tam alespoň na stáž by pro mne bylo velkou inspirací.“

ŘÍJEN 2018

Renata reagovala na poptávku pracovní pozice, která jí oslovila. Jedná se o práci v marketingové a reklamní oblasti ve firmě INTERALL Architecture a Design. Úspěšně prošla výběrovým řízením. S jednatelem firmy panem Martinem Čapkem jsme domluvily stáž, aby si vyzkoušela v praxi náplň práce, jak zvládne dojíždění s dcerou do školky, zda zvládne pracovní úvazek. V listopadu bylo schváleno a podpořeno pracovní místo na zkrácený pracovní úvazek.



VOLNÉ PRACOVNÍ POZICE

V rámci projektu Zpět do práce Vám přinášíme nabídku některých volných pracovních pozic na Karlovarsku. Můžeme Vám domluvit pracovní pohovor a v případě zájmu Vás na tento pohovor připravit a doprovodit. Zaměstnavatelé na Vaši pracovní pozici mohou získat finanční podporu.

Kde dále hledat?

www.jobs.cz

www.prace.cz

www.volnamista.cz

www.pracomat.cz

www.profesia.cz

Kam se zaregistrovat?

<https://cz.linkedin.com/>

LinkedIn je největší profesní síť na světě, v ČR je na LinkedIn 1,5 milionu uživatelů. V profilu uživatele se nachází jeho životopis obsahující položky kariéra, pracovní místa a vzdělání. Prostřednictvím kontaktů je uživatel zapojen i do kontaktů svých kontaktů, čímž vzniká provázaná síť uživatelů. LinkedIn je pomocníkem personalistů a headhunterů, kteří mohou hledat vhodného kandidáta na pracovní pozici mezi obrovským množstvím potenciálních zaměstnanců. Základní profil, který je pro běžného uživatele zcela dostačující, je zdarma.

Jak zjistit, co daná pracovní pozice obnáší?

<https://www.nsp.cz/>

Otevřená a všem dostupná databáze povolání spravovaná Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR.





SEMINÁŘE

Oblíbenými se staly semináře s osobními příběhy.

Dalšími konanými aktivitami v rámci projektu byly motivační semináře. Naše pozvání přijala dokumentaristka Veronika Korčáková -Sobková. Ta natočila dokumentární seriál, ve kterém více než rok sledovala šest nezaměstnaných žen na jejich cestě ze dna. Dokumentaristka přijela se dvěma ženami, kterým se z pomyslného dna podařilo naplnit své sny o pracovní kariéře. Jedna z nich dělá ředitelku Potravinové a banky a z druhé se stala spisovatelka. Setkání s nimi bylo inspirující a motivující nejen pro naši cílovou skupinu.



Doporučujeme shlédnutí filmů z cyklu Cesta ze dna:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10646146040-cesta-ze-dna/214562260560002/>

Velký úspěch měly i semináře o základech sociálního podnikání. Svoji zkušenost našim klientům předávala jedna ze zakladatelek nízkoprahové pracovní dílny Metráž — dramaterapeutka a divadelní režisérka Kateřina Jungová. Dílnu založila společně s designérkou Lucií Kutálkovou (moda Leeda) pro ženy, které se ocitly v tísnivé sociální situaci. Vznikají v ní designové doplňky a móda. Cílem projektu je pomoci ženám v tísnivé sociální situaci umožnit návrat do práce i do společnosti pomocí tvořivé práce a lidského přístupu. „Klíčovou hodnotou je nejen ruční práce, recyklace, nulový odpad, ale především pocit smysluplnosti a pomoc bližnímu svému“, říká dramaterapeutka Kateřina Jungová. Přednášku doplnil workshop s praktickou ukázkou, pod dozorem Ivanky a Helči dnes už zkušených zaměstnankyň — dříve žen v sociální situaci.

Zkušenosti sedmi žen bez domova zachycuje dokumentární divadelní představení ONY. Hra se zpěvem, živou hudbou a výtvarnými objekty se zaměřuje hlavně na vztahy, a to rodičovské, partnerské i přátelské. Uvádí ji prospěšná společnost Jako doma, podívat se na ni můžete i Vy: https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=8IRAyJLVcw



ZÁVĚREČNÉ SLOVO

Moc dobře víme, že spousta našich uchazečů by si časem našla práci sama. Náš projekt jim však dal víc. Znovuobjevili své silné stránky. Dostali odvahu ohlížet se po své vysněné práci. Potkali se s lidmi ve stejné situaci. Reakce našich klientů najdete na našem FB a webových stránkách.

www.facebook.com/bludistekv/

Přidejte se do skupiny Zpět do práce a budete informováni o novinkách v projektu. Pokud jsme Vás aspoň trochu oslovili a máte zájem potkat se s námi, neváhejte nás kontaktovat.

Chcete vědět víc?

Navštivte naše webové stránky:

<http://zpetdoprace.bludistekv.cz/>

Chcete si vše v klidu projít v teple domova?

Přihlaste se do E-learningu:

<http://zpetdoprace.bludistekv.cz/e-learning>



Kde nás najdete?

Dvorana, Chebská 73/48, Karlovy Vary

Jak nás kontaktovat?

Božena Turoňová

předsedkyně a ředitelka Bludiště, z.s., evaluátorka projektu

+420 778 883 010

bludistekv@seznam.cz

Mgr. Zuzana Týnková

projektová manažerka

+420 608 907 894

bludistekv@seznam.cz

Štěpánka Klimentová

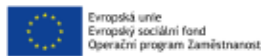
odborný pracovník/lektor projektu

+420 732 512 756

zpetdoprace2018@seznam.cz

Hedvika Gabrielová

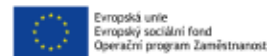
Odborný gestor projektu



Bulletin vznikl v rámci projektu Zpět do práce, který je spolufinancován z rozpočtu Evropské unie a České republiky.

© Bludiště, z.s. 2018

Bulletin



Zpět do práce

Reg. číslo projektu: CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_046/0009008

Projekt je spolufinancován z rozpočtu Evropské unie a České republiky.

Žadatel:

Bludiště, z.s.



Partner projektu:

